

SEMINAIRE DE PREPARATION ET D'INFORMATION A LA RETRAITE - AUTOMNE 2018

Dates – Lieu – Horaire	1 ^{ère} PARTIE	2 ^{ème} PARTIE
Jeudi 20 septembre 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 15h00 environ	Bien utiliser son portefeuille d'assurances La retraite: Une nouvelle carrière <i>Repas en commun</i> Médecine préventive vieillir en liberté	
Mercredi 26 septembre 2018 Centre de l'Espérance De 08h30 à 15h00 environ		Le maintien de la forme physique par le sport Le point sur les assurances maladies <i>Repas en commun</i> Prévention aux vols et agressions diverses
Jeudi 4 octobre 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 15h00 environ	Droit matrimonial et successions Alimentation et santé au quotidien <i>Repas en commun</i> Genève: ses activités - volontariat	
Jeudi 11 octobre 2018 Centre de l'Espérance De 09h00. à 15h00 environ		Le sommeil – Le réseautage <i>Repas en commun</i> La mémoire
Jeudi 18 octobre 2018 Centre de l'Espérance De 08h30 à 15h00 environ	A 08h30 A.V.S – fiscalité – prévoyance Analyse des préoccupations économiques <u>Attention: pas de repas en commun</u> A 13h30: vivre en France à la retraite	
Jeudi 1^{er} novembre 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 14h00 environ		Présentation UNI 3 Loisirs – activités – projets de vie Apéritif – Repas de clôture
ATELIERS	SUJETS	LIEU
Mardi 2 oct. 2018 de 16h00 à 17h30 env.	La marche évolutive du 3 ^{ème} âge de nos aînés	Centre de l'Espérance
Mardi 9 oct. 2018 de 16h00 à 17h30 env.	Entraînons notre mémoire: Tests-Jeux	Idem
Mardi 16 oct. 2018 de 16h00 à 17h30 env.	Préparer la retraite en couple	Idem
Mardi 23 oct. 2018 de 16h00 à 17h30 env.	Bien structurer son patrimoine à la retraite	Idem