

SEMINAIRE DE PREPARATION ET D'INFORMATION A LA RETRAITE - PRINTEMPS 2018

Dates – Lieu – Horaire	1 ^{ère} PARTIE	2 ^{ème} PARTIE
Jeudi 22 février 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 15h00 environ	Bien utiliser son portefeuille d'assurances La retraite: Une nouvelle carrière <i>Repas en commun</i> Médecine préventive pour vieillir en liberté	
Mercredi 28 février 2018 Centre de l'Espérance De 08h30 à 15h00 environ		Le maintien de la forme physique par le sport La mémoire <i>Repas en commun</i> Prévention des vols et agressions diverses
Jeudi 8 mars 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 15h00 environ	Droit matrimonial et successions Alimentation et santé au quotidien <i>Repas en commun</i> Genève: ses activités - volontariat	
Jeudi 15 mars 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 15h00 environ		Le sommeil – Le réseautage <i>Repas en commun</i> Le point sur les assurances maladies
Jeudi 22 mars 2018 Centre de l'Espérance De 08h30 à 15h00 environ	À 08h30 A.V.S. – fiscalité – prévoyance Analyse des préoccupations économiques <u>Attention. Pas de repas en commun</u> À 13h30 Vivre en France à la retraite	
Jeudi 29 mars 2018 Centre de l'Espérance De 09h00 à 14h00 environ		Présentation UNI 3 Loisirs – activités – Projets de vie Apéritif – Repas de clôture
ATELIERS	SUJETS	LIEU
Mardi 6 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.	La marche évolutive du 3 ^{ème} âge de nos aînés	Centre de l'Espérance
Mardi 13 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.	Entraînons notre mémoire: Tests-Jeux	Idem
Mardi 20 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.	Préparer la retraite en couple	Idem
Mardi 27 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.	Bien structurer son patrimoine à la retraite	Idem