

# SEMINAIRE DE PREPARATION ET D'INFORMATION A LA RETRAITE - PRINTEMPS 2018

Dates – Lieu – Horaire	1 <sup>ère</sup> PARTIE	2 <sup>ème</sup> PARTIE
<b>Jeudi 22 février 2018</b> Centre de l'Espérance <b>De 09h00 à 15h00 environ</b>	Bien utiliser son portefeuille d'assurances La retraite: Une nouvelle carrière <i>Repas en commun</i> Médecine préventive pour vieillir en liberté	
<b>Mercredi 28 février 2018</b> Centre de l'Espérance <b>De 08h30 à 15h00 environ</b>		Le maintien de la forme physique par le sport La mémoire <i>Repas en commun</i> Prévention des vols et agressions diverses
<b>Jeudi 8 mars 2018</b> Centre de l'Espérance <b>De 09h00 à 15h00 environ</b>	Droit matrimonial et successions Alimentation et santé au quotidien <i>Repas en commun</i> Genève: ses activités - volontariat	
<b>Jeudi 15 mars 2018</b> Centre de l'Espérance <b>De 09h00 à 15h00 environ</b>		Le sommeil – Le réseautage <i>Repas en commun</i> Le point sur les assurances maladies
<b>Jeudi 22 mars 2018</b> Centre de l'Espérance <b>De 08h30 à 15h00 environ</b>	À <b>08h30</b> A.V.S. – fiscalité – prévoyance Analyse des préoccupations économiques <u><b>Attention. Pas de repas en commun</b></u> À <b>13h30</b> Vivre en France à la retraite	
<b>Jeudi 29 mars 2018</b> Centre de l'Espérance <b>De 09h00 à 14h00 environ</b>		Présentation UNI 3 Loisirs – activités – Projets de vie Apéritif – <b>Repas de clôture</b>
ATELIERS	SUJETS	LIEU
<b>Mardi 6 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.</b>	La marche évolutive du 3 <sup>ème</sup> âge de nos aînés	Centre de l'Espérance
<b>Mardi 13 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.</b>	Entraînons notre mémoire: Tests-Jeux	Idem
<b>Mardi 20 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.</b>	Préparer la retraite en couple	Idem
<b>Mardi 27 mars 2018 de 16h00 à 17h30 env.</b>	Bien structurer son patrimoine à la retraite	Idem