

CALENDRIER DES CONFERENCES ET ATELIERS AUTOMNE 2020

Sous réserve de modification

CONFERENCES

Module 1 - J1 - 24.09.2020 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Droit matrimonial et successions
- La retraite une nouvelle carrière
- Médecine préventive : vieillir en bonne santé

Module 1 - J2 - 15.10.2020 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Bien utiliser son portefeuille d'assurances
- Alimentation et santé au quotidien
- Informatique à la retraite

Module 1 - J3 - 05.11.2020 de 09h00 à 12h00 sans repas - CHF 200.-

- AVS, fiscalité et prévoyance
- Analyse des préoccupations économiques

Module 2 - J1 - 08.10.2020 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Maintien de la forme physique par le sport
- Point sur les assurances maladie
- Prévention contre les vols et agressions diverses

Module 2 - J2 - 29.10.2020 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Sommeil
- Réseautage
- La mémoire

Module 2 - J3 - 12.11.2020 de 09h00 à 14h00 avec repas de clôture - CHF 250.-

- Présentation Uni3 / Cité Seniors / Activités 50+
- Innovage : passerelle vers la retraite
- Loisirs, activités et projets de vie

CALENDRIER DES CONFERENCES ET ATELIERS AUTOMNE 2020

Sous réserve de modification

ATELIERS

Atelier 1 - 13.10.2020 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-

- La marche évolutive du 3ème âge (indépendance -> dépendance)

Atelier 2 - 13.10.2020 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-

- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils

Atelier 3 - 27.10.2020 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-

- Préparer la retraite en couple

Atelier 4 - 27.10.2020 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-

- Bien structurer son patrimoine à la retraite

Atelier 5 - 05.11.2020 - de 13h30 à 15h30 - CHF 100.-

- Vivre en France à la retraite

PRIX

=> **Module 1 = 3 jours (8 conférences + 2 repas) - prix forfaitaire CHF 450.-**

=> **Module 2 = 3 jours (8 conférences + 3 repas) - prix forfaitaire CHF 450.-**

=> **Modules 1 + 2 = 6 jours (16 conférences + 5 repas) - prix forfaitaire CHF 850.-**

=> **Attention ! Les ateliers sont facturés en sus des modules 1 et 2**