

## Conférences et ateliers – automne 2021 – programme et prix

### **Module 1 complet : 8 conférences et 2 repas - prix forfaitaire CHF 450.-**

#### **Module 1 - J1 – 23.09.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Bien utiliser son portefeuille d'assurances
- La retraite une nouvelle carrière
- Médecine préventive : vieillir en bonne santé

#### **Module 1 - J2 – 07.10.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Droit matrimonial et successions
- Alimentation et santé au quotidien
- Informatique à la retraite

#### **Module 1 - J3 – 21.10.2021 de 09h00 à 12h00 sans repas - CHF 200.-**

- AVS, fiscalité et prévoyance
- Analyse des préoccupations économiques

### **Module 2 complet : 8 conférences et 3 repas - prix forfaitaire CHF 450.-**

#### **Module 2 - J1 – 30.09.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Maintien de la forme physique par le sport
- Point sur les assurances maladie
- Prévention contre les vols et agressions diverses

**Module 2 - J2 – 14.10.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Sommeil
- Réseautage
- La mémoire

**Module 2 - J3 – 04.11.2021 de 09h00 à 14h00 avec repas de clôture - CHF 250.-**

- Présentation Uni3 /Cité Seniors / Activités 50+
- Innovage : passerelle vers la retraite
- Loisirs, activités et projets de vie

**Modules 1 et 2 complets : 16 conférences et 5 repas - prix forfaitaire CHF 850.-**

**Attention : les ateliers sont facturés en sus des modules 1 et 2**

**Atelier 1 – 05.10.2021 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-**

- La marche évolutive du 3ème âge de nos aînés

**Atelier 2 – 05.10.2021 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-**

- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils

**Atelier 3 – 19.10.2021 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-**

- Préparer la retraite en couple

**Atelier 4 – 19.10.2021 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-**

- Bien structurer son patrimoine à la retraite

**Atelier 5 – 21.10.2021 - de 13h30 à 15h30 - CHF 100.-**

- Vivre en France à la retraite