

## Conférences et ateliers - printemps 2019 – programme et prix

### **Module 1 complet : 8 conférences et 2 repas - prix forfaitaire CHF 450.-**

#### **Module 1 - J1 - 28.02.2019 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Bien utiliser son portefeuille d'assurances
- La retraite une nouvelle carrière
- Médecine préventive: vieillir en liberté

#### **Module 1 - J2 -14.03.2019 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Droit matrimonial et successions
- Alimentation et santé au quotidien
- Genève: activités et volontariat

#### **Module 1 - J3 - 28.03.2019 de 09h00 à 12h00 sans repas - CHF 200.-**

- AVS, fiscalité et prévoyance
- Analyse des préoccupations économiques

### **Module 2 complet : 8 conférences et 3 repas - prix forfaitaire CHF 450.-**

#### **Module 2 - J1 - 07.03.2019 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Maintien de la forme physique par le sport
- Présentation Uni3 (**modifié**)
- Point sur les assurances maladie

**Module 2 - J2 - 21.03.2019 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-**

- Sommeil
- Réseautage
- La mémoire

**Module 2 - J3 - 04.04.2019 de 09h00 à 14h00 avec repas de clôture - CHF 250.-**

- Prévention contre les vols et agressions diverses (**modifié**)
- Loisirs, activités et projets de vie

**Modules 1 et 2 complets : 16 conférences et 5 repas - prix forfaitaire CHF 850.-**

**Attention: les ateliers sont facturés en sus des modules 1 et 2**

**Atelier 1 - 12.03.2019 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-**

- La marche évolutive du 3ème âge

**Atelier 2 - 12.03.2019 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-**

- Entraînons notre mémoire: tests, jeux et conseils

**Atelier 3 - 26.03.2019 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-**

- Préparer la retraite en couple

**Atelier 4 - 26.03.2019 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-**

- Bien structurer son patrimoine à la retraite

**Atelier 5 - 28.03.2019 - de 13h30 à 15h30 - CHF 100.-**

- Vivre en France à la retraite