

Conférences et ateliers – printemps 2021 – programme et prix

Module 1 complet : 8 conférences et 2 repas - prix forfaitaire CHF 450.-

Module 1 - J1 – 25.02.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Bien utiliser son portefeuille d'assurances
- La retraite une nouvelle carrière
- Médecine préventive : vieillir en bonne santé

Module 1 - J2 – 11.03.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Droit matrimonial et successions
- Alimentation et santé au quotidien
- Informatique à la retraite

Module 1 - J3 – 25.03.2021 de 09h00 à 12h00 sans repas - CHF 200.-

- AVS, fiscalité et prévoyance
- Analyse des préoccupations économiques

Module 2 complet : 8 conférences et 3 repas - prix forfaitaire CHF 450.-

Module 2 - J1 – 04.03.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Maintien de la forme physique par le sport
- Point sur les assurances maladie
- Prévention contre les vols et agressions diverses

Module 2 - J2 – 18.03.2021 de 09h00 à 15h00 avec repas - CHF 250.-

- Sommeil
- Réseautage
- La mémoire

Module 2 - J3 – 15.04.2021 de 09h00 à 14h00 avec repas de clôture - CHF 250.-

- Présentation Uni3 / Cité Seniors / Activités 50+
- Innovage : passerelle vers la retraite
- Loisirs, activités et projets de vie

Modules 1 et 2 complets : 16 conférences et 5 repas - prix forfaitaire CHF 850.-

Attention : les ateliers sont facturés en sus des modules 1 et 2

Atelier 1 – 09.03.2021 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-

- La marche évolutive du 3ème âge de nos aînés

Atelier 2 – 09.03.2021 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-

- Entraînons notre mémoire : tests, jeux et conseils

Atelier 3 – 23.03.2021 - de 14h00 à 15h30 - CHF 50.-

- Préparer la retraite en couple

Atelier 4 – 23.03.2021 - de 16h00 à 17h30 - CHF 50.-

- Bien structurer son patrimoine à la retraite

Atelier 5 – 25.03.2021 - de 13h30 à 15h30 - CHF 100.-

- Vivre en France à la retraite